

Le Parcours du Cœur ce n'est pas que Marcher, Courrir ou Rouler en Vélo c'est aussi Nager.

Le Cercle des Nageurs Halluinois vous accueille de 8h00 à 10h00 (fin de séance) pour quelques longueurs.

Venez en famille, amis, collègues pour vous défouler et battre le record des 15,6 km des participants de l'année dernière.

Pour les nageurs du CNH, entraînement de 10h00 à 12h00 pour battre le record des 48,700 km de l'année dernière.



**Les parcours du Cœur d'Halluin**

*J'aime mon cœur, je participe.*

Fédération Française de Cardiologie  
Nord Pas-de-Calais / Picardie

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.  
Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur [www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

**VENDREDI 26 AVRIL DE 9H À 11H30**  
**PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE**  
AU STADE WANCQUET  
9h : FLASHMOB - 9h30 : Démarrage de la matinée sportive, récréative et ludique

**DIMANCHE 28 AVRIL DE 8H À 12H**  
**PARCOURS DU COEUR POUR TOUS**  
DÉPART DE TOUTES LES ANIMATIONS  
À LA PISCINE PHILIPPE CROIZON  
Départ à 9h : Parcours pédestre - Course à pied - Marche nordique - VTT  
De 8h à 10h : Challenge de natation à la piscine Philippe Croizon  
**CHALLENGE ENTREPRISES ET INTER-ENTREPRISES**

- TOUTES CES ACTIVITÉS SONT ENCADRÉES -

